

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DU SAINTOIS



Guide des activités

2024-2025 Sport / Culture
& Loisirs



www.ccpaysdusaintois.fr



IntraMuros
L'essentiel est près de chez vous.

PAYS DU
SAINTOIS
communauté de communes





SPORTS

ÉQUITATION

► LES ECURIES DU SAINTOIS

Praye

Cours tous niveaux. Compétitions club et amateur. Promenades. Stages. Pensions.

Infos et tarif : 07 77 32 68 37 ou
lefebvre8@wanadoo.fr

 *Ecuries du Saintois*

► CENTRE ÉQUESTRE DU PONCET

Ormes-et-Ville

Cours tous niveaux. Stages. Compétitions. Balades. Pensions.

Infos et tarif : 06 30 34 50 36 ou
newman54@hotmail.fr

 *Centre Equestre du Poncet*

► LES ECURIES DU CHIRMONT

Crantenoy

Cours tous niveaux. Stages. Compétitions. Balades. Pensions. + Horse-ball

Infos et tarif : 06 76 69 47 17 ou
mathieu-sandra26@sfr.fr

 *Ecole d'équitation la chirmonaise*

► FERME ÉQUESTRE YGGDRASIL

Laloeuf

Cours tous niveaux. Stages à thème.

Infos et tarif : 06 25 99 63 92 / 06 10
31 76 22 ou

ferme-equestre.yggdrasil@outlook.fr

 *Ferme équestre d'Yggdrasil*

► CENTRE ÉQUESTRE MÉNIL-ST-MICHEL

Benney

Cours tous niveaux. Stages. Compétitions. Balades. Spectacles. Pensions. Accueil groupes, familles et séminaires, privatisation possible de la structure. Hébergement

Infos et tarif : 03 83 26 73 38 ou
contact@le-menil-st-michel.fr

www.le-menil-st-michel.fr

 *Le Menil Saint Michel*

HANDBALL

► BAYON HANDBALL CLUB (11-13ans)

Mixte de 2012 à 2015 *Gymnase de Vézélise*

Vendredi : 17h-18h30

Infos et tarif : bayonhbc@gmail.com
ou 06 80 76 74 29

FOOTBALL

► ES BAYON - ROVILLE FOOT

Entraînements & compétitions.
Section féminine.

Infos et tarif : 06 33 84 82 40 ou
es.bayon.roville@gmail.com

 *ES Bayon Roville Foot*

► **GS DE VÉZELISE**

Entraînements & compétitions

Infos et tarif : 06 75 69 77 35 ou
vezelise.gs@meurtheetmoselle.lgef.fr

 Groupe Sportif de Vézélise - GSV

► **GS HAROUÉ - BENNEY**

Entraînements & compétitions

Infos et tarif : 06 08 03 56 30 ou
jlpetitgshb@gmail.com

 GS Haroue Benney

► **GS TANTONVILLE**

Entraînements & compétitions

Infos et tarif : 03 83 52 47 89
Infos : gst54@free.fr

 Groupe Sportif Tantonville

► **ES VALLÉE MADON (Ceintrey)**

Entraînements & compétitions

Infos et tarif :
valleemadon.es@meurthemoselle.lgef.fr

 ES. Vallée Madon

GYM

► **MJC DE ROVILLE**

Initiation gymnastique (6 à 10 ans)

Samedi : 11 h - 12 h

Tarif : 130 €/année

Gym douce / sport personnalisé

Mouvements pour entretenir votre mobilité, vos muscles, vos réflexes. Mouvements de détente et de bien-être qui contribuent à la santé, qui s'adaptent à chacun. (professeur ayant la formation prescirmouv).

Lundi 10 h - 11 h : gym douce

Lundi 18 h 30 - 19 h 30 : sport personnalisé

Tarif : 150 €/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou
03 83 72 92 38 (éveil corporel, initiation gymnastique) ;
03 83 72 85 13 (gym douce/sport personnalisé)

 MJC Roville

► **FOYER RURAL DE HAROUÉ**

Gym enfants

3-5 ans : mercredi 16h05-16h50

6-7 ans : mercredi 15h-16h

8-9 ans : 16h55-17h55

10-14 ans : 18h-19h

Tarif : 160€ < 170€/année (selon âge)

Pilates (adultes)

Lundi : 17h-18h

Lundi : 18h-19h

Mardi : 19h-20h

Mercredi : 18h15-19h15

Mercredi : 19h15-20h15

Vendredi : 19h-20h (confirmés)

Tarif : 170€/année

Renforcement musculaire / cardio / fesses-abdos-cuisses

Samedi : 10h30-11h30

Tarif : 160€/année

Infos : 54frhl@gmail.com
ou 06 13 10 42 91

 Foyer Rural Haroué

► **ASSOCIATION LES MIRABELLES**

Salle des fêtes de Benney

Pilates

Mercredi : 18h30-19h30

Zumba

Mercredi : 19h30-20h30

Renforcement musculaire

Mercredi : 20h30-21h30

Infos et tarif : 06 75 40 02 54

lesmirabellesbenney@laposte.net

 Association Les Mirabelles

► **FOYER RURAL DE TANTONVILLE**

Gym - renforcement musculaire

Mardi : 20h-21h

Mercredi : 19h-20h

Step

Mardi : 19h-20h

Tarif : 43€/trimestre (gym), 50€/trimestre (step), 80€/trimestre (les 2)

Infos : 06 20 45 09 43

 Foyer Rural de Tantonville

MARCHE

► LES RANDONNEURS DU SAINTOIS

Randonnées

Lundi après-midi (8 kms environ)

Mercredi après-midi (12 kms et +)

Vendredi matin : promenade santé de quelques kilomètres (maximum : 5 kms) + quelques mardis/mercredis sorties à la journée pour les randonneurs confirmés.

Activités d'entretien des sentiers

(l'association recherche régulièrement des bénévoles pour aider les baliseurs).

Cotisation annuelle : 23€.

Programme sur :

www.lesrandonneursdusain-tois.fr

Infos : contact@lesrandonneursdusain-tois.fr ou 06 63 10 93 52

► FOYER RURAL DE GOVILLER

Marche pour tous : un dimanche par mois

Infos : foyerrural.goviller@gmail.com ou 07 83 71 87 53

JUDO

► FOYER RURAL DE HAROUÉ

Enfants

Maternelles : mercredi 10h30 - 11h30 & vendredi 17h - 18h

6-9 ans : lundi 17h - 18h & mercredi 9h30 - 10h30

10-14 ans : lundi 18h05 - 19h05

Tarif : 180€/année

Infos : 54frhl@gmail.com ou 06 13 10 42 91

 *Foyer Rural Haroué*

► JUDO CLUB DU SAINTOIS

Gymnase de Vézelize

Enfants à partir de 6 ans

Mardi : 17h10 - 18h

Confirmé

Mardi : 18h - 19h

Tarif : 150€/l'année

Infos : alexandre.rebout77@gmail.com ou 06 25 77 07 14

DANSE

► MJC DE ROVILLE

Danse moderne enfants (dès 6 ans)

Vendredi : 17h - 18h

Vendredi : 18h - 19h

Vendredi : 19h - 20h

Tarif : 120€/année

Danse moderne adultes (dès 16 ans)

Jeudi : 20h - 21h30

Tarif : 150€/année

Danse Fitness

Vendredi : 20h - 21h

Tarif : 150€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 06 37 75 50 89 / 03 83 72 85 13

► FOYER RURAL DE TANTONVILLE

École de danse

Initiation et éveil corporel (4-6 ans)

Mercredi : 16h30 - 17h30

Danse classique

6-8 ans : mercredi 15h30 - 16h30

9-11 ans : vendredi 18h - 19h

+ 12 ans : samedi 10h30 - 12h

Modern'jazz

6-8 ans : mercredi 14h30 - 15h30

8-10 ans : mercredi 14h30 - 15h30

11-13 ans : mercredi 17h30 - 18h30

14-17 ans : vendredi 19h - 20h

+ 18 ans : vendredi 20h - 21h

Tarif : 59€/trimestre pour un cours de danse, 2 cours = 115€/trimestre, 3 cours = 155€/trimestre, 4 cours = 215€/trimestre, 5 cours = 275€/trimestre, 6 cours = 335€/trimestre

Infos : 06 20 45 09 43

 *Foyer Rural Tantonville*

► BLOSSOM M. DANSE

Salle communale de Vroncourt

Eveil modern mini (4-6 ans)

Mercredi : 16h30 - 17h30

Street danse / Hip-Hop (6-10 ans)

Mercredi : 17h30 - 18h30

Street danse / Hip-Hop (10-13 ans)

Mercredi : 18h30 - 19h30

Street danse / Hip-Hop (14-18 ans)

Vendredi : 19h30 - 20h30

► BLOSSOM M. DANSE

Multistyles (adultes)

Lundi : 19h30-20h30

Fitness danse (adultes)

Vendredi : 20h30-21h30

Tarif : 180€/année + 10€ (adhésion)

Infos : blossom.mdanse@gmail.com
ou 06 59 40 89 93

 *association blossom M.danse*

► FOYER RURAL DE HAROUÉ

Zumba

Jeudi : 20h-21h (salle polyvalente)

Tarif : 170€/année

Infos : 54frhl@gmail.com
ou 06 13 10 42 91

► YAKA'DANSER

Association de danse à Vézelize

Adultes : mercredi 19h30-21h

- de 18 ans : samedi 10h-14h30 plusieurs
créneaux

Infos : verovald@free.fr ou 07 69 30 19 90

BADMINTON

► LES BADISTES DU SAINTOIS

Gymnase de Vézelize

Lundi : 20h30-22h

Tarif : 45€/l'année

Infos : 06 38 72 59 56

FLÉCHETTES

► FOYER RURAL DE HAROUÉ

Mercredi : 18h-20h

Tarif : 30€/année

Infos : 54frhl@gmail.com
ou 06 13 10 42 91

PING-PONG

► MJC DE ROVILLE

Mardi : 20h-22h (détente)

Tarif : 45€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou
06 61 05 66 42

 *MJC Roville*

VÉLO

► LES VTTISTES DU SAINTOIS

Crantenoy

Sortie VTT tous les dimanches

Infos : lesvttistesdusaintois@laposte.
net ou 07 62 91 60 02

SPORT CÉRÉBRAL

► MJC DE ROVILLE

Exercices et jeux de mémoire.

Jeudi : 14h-16h

Tarif : 45€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou
07 81 04 55 47

BIEN-ÊTRE

► RELAXATION / SOPHROLOGIE

MJC de Roville (relaxation)

Mercredi : 18h30-19h45

Mercredi : 20h-21h15

Tarif : 150€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou
03 83 72 85 13

Foyer Rural d'Haroué (sophrologie)

Mardi : 19h15-20h15

Infos : 54frhl@gmail.com

ou 06 13 10 42 91

Salle de danse de Tantonville

Lundi : 17h30-18h30 (relaxation)

Lundi : 19h-20h (sophrologie)

Tarif Relaxation : 150€/année

Tarif Sophrologie : 198€/année
diplômée RNCP

Infos : mauricette.hosmann@orange.fr
ou 06 86 75 50 81

► YOGA / CARDIO

Comité des fêtes de Voinémont

Yoga Jeudi : 18h30-20h

Cardio Mercredi : à 18h30

Tarif : 150€/année

Infos : 07 68 36 83 38 ou
jlgrillot@orange.fr

► QI GONG - TAI CHI CHUAN

Voinémont

Qi Gong Mardi : 17h15-18h30

Tai chi chuan Mardi : 19h-20h15

Infos : 07 68 36 83 38 ou

jlgrillot@orange.fr

Foyer rural de Haroué

Qi Gong Mercredi : 10h15-11h30

Houdelmont

Qi Gong Jeudi : 18h30-19h45

Praye

Qi Gong Jeudi : 10h15-11h30

Infos : cecile.barotte@orange.fr

ou 06 01 77 88 67



MUSIQUE

► ECOLE DE MUSIQUE DU SAINTOIS

Haroué

Cours d'instrument, de chant, formation musicale, pratique collective.

4-9 ans

- Éveil (4-5 ans | 45min/semaine) -

tarif : 20.50€/mois

Initiation (6-7 ans | 45min/semaine) -

tarif : 20.50€/mois

- Chorale d'enfants (45min/semaine)

Tarif : 16.50€/mois

PACK DÉBUTANT

- Cours individuel d'instrument ou de chant (30min/semaine)

- Atelier formation musicale (45min/semaine)

Tarif : 55.50€/mois

A partir de 9 ans

PACK MUSICIEN

- Cours d'instrument ou de chant : 30 min/semaine

- Formation musicale cursus officiel ou adulte : 60min/semaine

- Atelier au choix séance collective : 60min/semaine

Tarif : 70€/mois

Ados & adultes

- Forfait « 10 heures » : 10h de cours d'instrument ou de chant à répartir, suivi par un maximum de 4 élèves

Tarif : 400€

- Atelier en cours collectif
60min/semaine Tarif : 35€/mois

peut-être complété par à un deuxième atelier collectif supplémentaire 60min/semaine Tarif : 19.50€/mois

- Chorale « A travers chants » : 90min/semaine Tarif : 18€/mois

- Cours de chant collectif, « Ensemble vocal » : 90min/semaine

Tarif : 50.50€/mois

Infos :

www.ecoledemusiquesaintois.com, musicole.haroue@free.fr ou 03 83 52 76 35

MULTIMÉDIAS

- ▶ **CLUB PHOTO DU SAINTOIS**
Photographie
2 vendredis par mois 20h-22h
Tarif : 50€/année
Infos : 06 08 72 60 04 ou
photoclubsaintois@gmail.com
- ▶ **RELAIS FAMILLES DU SAINTOIS**
Vézelize
Ateliers informatiques individuels, ateliers collectifs délocalisés
Sur demande, à Daniel Mercy :
06 41 09 28 76
Infos : relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org ou 03 83 53 39 08
f *Relais Familles du Saintois*

BIBLIOTHÈQUES

- ▶ **BAINVILLE-AUX-MIROIRS**
Lundi : 16h-18h
Jeudi : 9h-10h (scolaire)
Infos : 06 37 42 86 68
- ▶ **CEINTREY (fermé pendant les vacances scolaires)**
Mardi : 16h15-18h
Vendredi : 16h15-18h
Infos : 06 71 09 01 21
- ▶ **DIARVILLE**
Mercredi : 10h-12h
Vendredi : 16h-18h
Infos : foyerrural.diarville54930@gmail.com
- ▶ **HAROUÉ**
Mercredi : 10h-11h & 14h30-16h30
Samedi : 10h-11h30
Infos : 06 75 74 03 24

- ▶ **TANTONVILLE**
Médiathèque municipale
Mardi : 17h30-19h
Mercredi : 14h-17h
Samedi : 10h-12h & 14h-17h

Infos : 03 83 52 48 91
f **Médiathèque Municipale de Tantonville**

- ▶ **THOREY LYAUTEY**
Mercredi : 8h-12h ou sur demande à la mairie

Infos : 06 86 11 64 66

- ▶ **VÉZELISE**
Tous les jours et permanence le mercredi de 14h-18h
Infos : relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org ou 03 83 53 39 08

- ▶ **VRONCOURT**
Infos : 03 83 26 27 29 (Mairie)

- ▶ **+ MÉDIABUS**
Tournée d'un bus sur le territoire transportant livres, CD et DVD.
Liste des tournées sur : www.mediathèque.meurthe-et-moselle.fr > Mediabus

THÉÂTRE

- ▶ **FOYER RURAL DE HAROUÉ**
Atelier d'improvisation adultes
Mardi : 20h15-22h15
Atelier d'improvisation Collégiens
Mercredi : 13h30-15h
Tarif : 210€/année
Infos : 54frhl@gmail.com
ou 06 13 10 42 91
f **Foyer Rural Haroué**
- ▶ **MJC DE ROVILLE**
Théâtre et mimes enfants
Jeudi : 17h30-19h
Tarif : 120€/année
Infos : mjc.roville@gmail.com ou 03 83 72 92 38
f **MJC Roville**



LOISIRS

ACTIVITÉS MANUELLES

► Relais Famille du Saintois

Ouvert tous les jours, animation les mercredis après-midi (Vézelize)

Infos : relaisfamilles.santois@famillesrurales.org

 Relais Familles du Saintois

► ASSOCIATION «ÊTRE ÉCO LIÉ»

Xirocourt

Ateliers d'initiation à la menuiserie, chantiers participatifs, ateliers couture, ateliers réparation de vélo, jardinage au Verger de Vincent...

Infos : etre.eco.lie@gmail.com

 Être Éco Lié

► MJC DE ROVILLE

Loisirs créatifs enfants (à partir de 6 ans)

Fabriquer, créer, recycler, réalisations spécifiques...

Mercredi : 14 h 30 - 16 h

Tarif : 75€/année

Ateliers créatifs adultes

Travaux manuels, partage de savoir-faire, poterie...

Mardi : 14 h - 16 h

Tarif : 45€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 03 83 72 92 38

 MJC Roville

ADOS

► RELAIS FAMILLES DU SAINTOIS

VÉZELISE

Chantiers jeunes et zone ados (11-17 ans) : ateliers, jardin...

Mercredi après-midi (ou samedi) et pendant les vacances scolaires

ROVILLE DEVANT BAYON

Jeudi : 17 h 30 - 19 h

Infos : emmanuelle.donot@famillesrurales.org ou 07 77 04 95 76

 Relais Familles du Saintois

PARENTS-ENFANTS

► MJC DE ROVILLE

Ludothèque

Partager un moment de jeux entre bébés, parents...(piscine à balle, tapis, jeu d'éveil, de construction...)

Mercredi : 10 h 30 - 12 h

Tarif : 30€ (dégressif)

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 03 83 72 92 38

 MJC Roville

PARENTS-ENFANTS

▶ RELAIS FAMILLES DU SAINTOIS

Accueil parents-enfants : jeux, échanges, rencontres...(gratuit)
Lundi & mercredi matin 9h - 12h

Infos : relaismfamilles.saintois@famillesrurales.org ou 03 83 53 39 08

 *Relais Familles du Saintois*

PETITE ENFANCE

▶ MJC DE ROVILLE

Éveil corporel (2 à 6 ans)

Permet aux enfants de 2 à 5 ans de développer de façon ludique la motricité, le sens de l'orientation dans l'espace et d'améliorer les capacités 10h - 11h

Tarif : 130€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 03 83 72 92 38

▶ RELAIS PETITE ENFANCE

Matinées d'éveil (jusqu'à 6 ans)

Toute la semaine (gratuit)
Espace de découverte, d'éveil et de socialisation.

Infos : 03 83 28 08 77 ou relaispetiteenfance@ccpaysdusaintois.fr

PÊCHE

▶ AAPPMA LES PÊCHEURS A LA LIGNE DU SAINTOIS

Propose un parcours de plus de 27 kms sur le Madon.

Infos : www.pecheurs-saintois.com,
mail : pecheurssaintois@gmail.com ou 06 52 30 51 54

JEUX

▶ ASSOCIATION « ÊTRE ÉCO LIÉ »

Xirocourt

Organise des soirées jeux de société un vendredi par mois.

Infos : etre.eco.lie@gmail.com

 *Être Éco Lié*

▶ FOYER RURAL DE GOVILLER

Xirocourt

Organise des soirées jeux de société un vendredi par mois.

Infos : foyerruralgoviller.fr,
mail : foyerrural.goviller@gmail.com,
07 83 71 87 53

 *Foyer Rural Goviller*

▶ RELAIS FAMILLES DU SAINTOIS

Vézelize

Club d'échecs

Jeudi : 17h30 - 19h

Débutants et confirmés

Tarifs : 25€/an

Infos : relaismfamilles.saintois@famillesrurales.org ou 03 83 53 39 08

Relais Familles du Saintois

CIRQUE

▶ MJC DE ROVILLE

Enfants (à partir de 7 ans)

Jonglage, équilibre, agilité...

Jeudi 17h30 - 18h30 & 18h30 - 19h30

Tarif : 165€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 06 20 37 29 17

 *MJC Roville*



Vous organisez des activités pérennes
tout au long de l'année ?
Remplissez le formulaire sur le site,
section annuaire des associations !

WWWCCPAYSDUSAINTOIS.FR



Plus d'infos :
03 83 52 47 93 | contact@ccpaysdusaintois.fr

DISPOSITIF
CUMULABLE AVEC
PASS SPORT

L'ACCÈS DES JEUNES DE 6 À 16 ANS AU SPORT ET À LA CULTURE



DISPOSITIF DU DÉPARTEMENT DE MEURTHE-ET-MOSELLE,
DE LA CAF DE MEURTHE-ET-MOSELLE, DE L'ÉTAT ET DE LA MSA LORRAINE

Aide financière selon le quotient familial

Renseignements : passjeunes54@cdos54.fr ou 09 70 19 96 54





Ce guide a été réalisé par la communauté de communes du Pays du Saintois, avec l'aimable participation des acteurs du territoire.

Les informations communiquées ne sont pas exhaustives et sont susceptibles d'être modifiées en cours d'année.

Renseignez-vous auprès de l'organisme responsable de l'activité qui vous intéresse.

PAYS DU
SAINTOIS
communauté de communes



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DU SAINTOIS
21 RUE DE LA GARE, 54116 TANTONVILLE
TÉL : 03 83 52 47 93 - WWW.CCPAYSDUSAINTOIS.FR